

## Breathing Presence Movement in Bologna, Italy

Date : May 29, 2018

**With Fabio Andrico and Elio Guarisco 26 and 27 May 2018**



On May 26 and 27, 2018, [Gelegling](#), the Ling in Bologna, Italy, organized an experimental module of a new type of course, conceived and held jointly by Fabio Andrico and Elio Guarisco.

The vast subject of “Breathing-Presence-Movement” was approached by the two extraordinary instructors of profound knowledge and experience in a wonderful and compelling way, and with great harmony.

The students were enthusiastic, strongly motivated and stimulated, and participated with great attention. They asked Fabio Andrico and Elio Guarisco to continue in this structured way with a course of several days or weekends.

The Bologna Ling has formally invited Fabio Andrico and Elio Guarisco to return to Bologna to continue the course, and also proposed to organize a public conference for them in an institutional context, in order to give abundant results to this wonderful and innovative initiative.

*Cesare Pilati, Paolo Carta, Paolo Roberti of Sarsina*

SABATO 26 - DOMENICA 27 MAGGIO  
**RESPIRAZIONE PRESENZA  
MOVIMENTO**  
FABIO ANDRICO e ELIO GUARISCO

Come scoprire la presenza cociente nell'esperienza di ogni attimo con l'essere pienamente nel corpo, nelle emozioni e nei movimenti. Grazie alla presenza estesa a tutte le circostanze si incontrano le cose così come sono. Ritrovando così la propria naturalezza innata, le complessità create dai pensieri svaniscono lasciando posto all'armonia di corpo e mente.



**Fabio Andrico:** è un insegnante dello Yoga del Movimento e della Respirazione Armoniosa con una profonda conoscenza dei principi e delle tecniche dello Yoga.



**Elio Guarisco:** è un insegnante di mindfulness e traduttore di testi antichi con una comprovata esperienza delle tecniche e dei principi legati alla presenza e della consapevolezza.

**Mattino** 09:30 - 12:30  
**Pomeriggio** 15:30 - 18:00

**CENTRO YOGA OM**  
VIA CASTELLATA 10/A BOLOGNA  
80 EUR per l'intero weekend

Per informazioni  
+3907 742 219 o +3905 851 195  
bolognareading@gmail.com

  
**LIBRERIA IBIS**  
Centro Studi  
di Cultura Tradizionale 