

## **Merigar, haven of peace**

**Date :** May 9, 2014



Ph. Paolo Fassoli

Photo by Paolo Fassoli

### ***Fire Mountain Residence, Abode of Energy***

*The sky over Merigar*

*embraces me unjudgingly*

*Its still blue light purifies the soul*

*and the defiling blood*

*Thought lays down its defences*

*assumes the heavenly freshness of pure colour,  
something rare,  
yet commonplace here*

*The embrace of that which is  
and that which we seek,  
whilst shunning it,  
restores the being that I am:  
little-big-nothing  
precious though insignificant*

*The hand outlines a hope  
and Gonpa colours the page  
conjuring into life that jewel  
whose value is  
the anchorage of existence*

**from “E sono io..”, Poems by Nadia Gaggioli.**

Nuova Ipsa Editore, Palermo, 2014.

***Merigar, luogo di pace***

## ***Residenza della Montagna di Fuoco, Dimora dell'Energia***

*Il cielo di Merigar*

*mi accoglie in un abbraccio senza giudizio*

*La luce silenziosa dell'azzurro purifica l'anima*

*e il sangue che la sporca*

*Il pensiero indifeso*

*ha il candore celeste dei colori puliti,*

*così rari,*

*eppure qui quotidiani*

*L'accoglienza di ciò che è*

*e di ciò che rincorriamo,*

*pur fuggendone,*

*ristora l'essere che sono:*

*piccolo, grande nulla*

*comunque prezioso e insignificante*

*La mano disegna la speranza*

*e il Gonpa colora la pagina*

*dando vita a quel gioiello*

*il cui valore*

*è la certezza dell'esistenza*

**da "E sono io..", Poesie di Nadia Gaggioli. Nuova Ipsa Editore Palermo, 2014.**