

2023

РАСПИСАНИЕ ЮЖНОГО КУНСАНГАРА

Февраль

12, 19, 26 февраля, 5, 12 марта
Практические занятия с Игорем Берхиным на основе курса «Введение в практику созерцания», который прошёл в октябре-ноябре 2022 – *онлайн*

Март

24 марта – 29 марта
Эго, очищение препятствий и принцип Чод в практике поведения Дзогчен.
Ведущий – Александр Гомонов – *очно*

Апрель

29 апреля – 5 мая
Тренинг Умдзе с Адриано Клементе – *вебкаст*

Май

1 – 9 мая
«Янтра-йога как точный подход к освоению задержки кумбхаки» с Виктором Крачковским – *очно*
12-17 мая
УЧЕНИЯ ДЗОГЧЕН ЕШИ СИЛЬВАНО НАМКАЙ – *вебкаст*
20 – 26 мая
Практический ретрит по практике долгой жизни Дакини Мандаравы (начало сезона) – *онлайн*

Июнь

4 июня
День рождения Будды Шакьямуни
9 – 11 июня
Янтра-йога для начинающих. Открытый курс для всех. Инструктор – Алексей Шадров – *очно*
29 июня – 2 июля Обучающий курс по Основам кумбхаки, 7 Лочжонгу и янтра-йоге 2-го уровня. Ведущий – инструктор 2-го уровня Женя Рудь – *очно и онлайн*

Июль

2 – 9 июля Практический ретрит по 7 лочжонгу Селтонг и янтра-йоге 2уровня. Ведущий – инструктор 2-го уровня Женя Рудь – **очно и онлайн**

6 июля

День рождения Далай-ламы – приглашаем в гар всех, заинтересованных в Учении.

14 – 16 июля

Трансляция фестиваля из Северного Кунсангара. **Онлайн**

28 июля – 1 августа

Танец Ваджры на благо всех живых существ. Открытый для всех курс. Инструктор Татьяна Герасимова – **очно**

Август

4 – 7 августа

Практический ретрит по Танцу Песни Ваджры с Татьяной Герасимовой – **очно**

14 – 17 августа

Курс по плетению тибетских оберегов Намка. Открытый курс, для всех желающих. Ведущий – Сергей Антонян – **очно**

14 – 17 августа

Кумар-кумари. Янтра-йога для детей – **очно**

19 – 27 августа

(даты и тема уточняются). Янтра-йога и СМС. Ведущие: Кирилл Миронов, инструктор янтра-йоги, Александр Гомонов – инструктор СМС – **очно**

Сентябрь

2 - 3 , 6 - 10 сентября

подключение к ретриту по Танцу Ваджры с Адрианой Даль Борго – **вебкаст**

9 – 16 сентября (даты и тема уточняются)

СМС. Ведущий: Григорий Мохин, инструктор СМС – **очно**

20 – 27 сентября (даты уточняются) янтра-йога для продолжающих с Мирой Мироновой, инструктором янтра-йоги 2-го уровня – **очно**



Южный
Кунсангар

2023

РАСПИСАНИЕ
ЮЖНОГО КУНСАНГАРА